



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
Центр развития ребенка – детский сад № 1 станицы Калининской

**ФОРМИРУМ БЕРЕЖЛИВОЕ МЫШЛЕНИЕ:
БЕРЕЖНО ОТНОСИМСЯ К СВОЕМУ ТЕЛУ**

**Картотека художественного слова
к режимным процессам - умыывание, купание и чистка зубов**



Аннотация

Культурно-гигиенические навыки - очень важная часть повседневного жизни детей и взрослых. Быть опрятным, чистым и аккуратно причесанным требует не только гигиена, но и нормы человеческих отношений. Дети должны понимать, что если они регулярно соблюдают эти правила, то тем самым проявляют уважение к окружающим. У малышек должно возникнуть представление о том, что неряшливый человек, не умеющий следить за собой, своей внешностью, поступками, как правило не будет одобрен окружающими людьми.

Период раннего и дошкольного детства наиболее благоприятный для формирования культурно-гигиенических навыков. Ласковый голос взрослого, спокойное и доброжелательное отношение настраивают малыша на взаимодействие. Потешки, песенки собранные в пособия делают процесс формирования гигиенических навыков более привлекательным, ими можно сопровождать любые действия малыша как в семье, так и в детском саду.

ПРО УМЫВАНИЕ

Помогаем маме,
Открываем краник.
Мыла в ручки наберем,
И ладошечки потрем,
Сверху, снизу, каждый пальчик,
Будет чистенький, мой зайчик.
А теперь водою смоем,
Не забудем, кран закроем.
Полотенчико берем,
Ручки насухо протрем

Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А не чистым трубочистам
Стыд и срам! Стыд и срам!
Да здравствует мыло душистое
И полотенце пушистое,
И зубной порошок
И густой гребешок!

Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей —
Катя, умывайся веселей!

Волшебная водичка
На розовое личико,
Ручеек из сказки
На носик и на глазки,
Брызги из кадушки
На щечки и на ушки,
Дождичек из лейки
На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки
На маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
Целуй меня, мамуля

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умывает наше личико,
Вымывает ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Кран откройся,
Нос умойся,
Мойтесь сразу оба глаза.
Мойтесь уши, мойся шейка
Мойся шейка хорошенько.
Мойся, обливайся!
Грязь смывайся!

Мою ручки до локтей,
Я водой похолодней.
А потом лицо и шею
Я намылю поскорее.
Стану сразу чистый-чистый,
И веселый, и лучистый.

Нам водичка - добрый друг,
Скажут люди все вокруг.
Мы на руки все польем,
А потом играть пойдем.
Говорим тебе - спасибо,
Ты даешь ребятам силу

Знаем, знаем - да-да-да!
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошку!

Зайка начал умываться
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо,
Вот и сухо.

Теплая водичка
Моеет Ане (другое имя) личико,
Будет чистым лобик, носик,
Подбородок, щечки, ротик.
Как умылись хорошо,
Стало чисто и свежо.

Кран, откройся!
Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойся лобик,
Мойся ротик,
Смотрим в зеркало напротив..
Ой, как чисто-чисто стало,
Грязь от Ванечки (другое имя) сбежал

Кто не моет руки с мылом
От среды и до среды.
На мохнатом полотенце
Отпечатаны следы

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Петя умывается,
Солнцу улыбается!

Плыви ко мне, рыбёшка,
Словлю тебя ладошкой.
Куда же ты уплыла,
Скользкая, как мыло?
А рыбонька купалась
И в руки мне попалась!

Щечки? Мыли.
Носик? Мыли?
А глазки? Забыли.
-Умывай скорее глазки.
Стали наши глазки ясны.

Водичка – водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток
И кусался зубок.

После прогулки
И перед обедом,
Руки помоем
С мылом как следует.
Чтобы любые микробы, бактерии,
С нами еду за обедом не ели бы.

Кран откроем без труда,
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся понемножку
Прямо на ладошки!
Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!

Лейся, чистая водичка,
Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай,
Ничего не забывай!

Я сегодня утром рано
Умывался из- под крана.
Я и сам теперь умею
Вымыть личико и шею.

Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
Где водичка найдём

Котик лапкой умывается
Видно, в гости собирается
Вымыл носик.
Вымыл ротик.
Вымыл ухо.
Вытер сухо

Лейся, чистая водичка,
Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай,
Ничего не забывай!
Мылом, мылом чисто мойся,
Ни о чем не беспокойся.
Мыло не кусается, просто умывается

Глазки, ну-ка просыпайтесь,
И водичкой умывайтесь,
Щетка с пастою готова,
Чтобы зубкам быть здоровым.
А теперь мы улыбнемся,
Окончательно проснемся

Будет мыло пениться
И грязь куда-то денется!
Чище умойся, воды не жалея.
Будут ладошки от мыла белей.

Таня, Машенька и Женька,
Мойте руки хорошенько.
Не жалейте мыла.
Я уж стол накрыла.

Воду в ручки набираем,
Грязьку с личика смываем,
Чтоб не быть нам трубочистом,
Моем чисто-чисто-чисто.

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки.
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки.

Теплою водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.

Дружно чистят перья птички,
Умываются синички.
Белки, зайчики, мишутки
Утром тоже чистят зубки.
Мы теперь с тобой спецназ,
Есть задание у нас!
Щетку в руки, и вперед –

Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Ладушки, ладушки,
В мыле наши лапушки!
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб да ложки!

Кап-кап, кап-кап!
Капает водичка.
Мы намылим ручки,
Мы умоем личико.
Ну-ка в зеркальце смотри!
Кто у нас чистюля? Ты!

Теплая водичка
Умоет Тане личико,
Пальчики — Антошке,
Сашеньке — ладошки.

Катя, мой лицо и ручки
Мылом очень хорошо,
Воду ты не разливай,
Руки сухо вытирай

Ежик, ежик,
Продай ножик,
Купи мыльце,
Помой рыльце

Чтоб микробы убежали,
Чтобы глазоньки сияли,
В руки наберем водичку
И умоем наше личико.

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки.
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки!

Утро ясное встречаем,
Щечки, носик умываем,
Чистим зубки, ручки моем,
Сон легко теперь прогоним

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!
Все умыли хорошо,
Что же нужно нам еще?
Полотенчиком пушистым
Вытрем нос и ручки быстро!

Мойся мыло не ленись,
Не выскальзывай, не злись.
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала.

Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит!

Буль- буль- буль- бежит водичка,
Все ребята любят мыться!

Руки мой перед едой,
Грязные руки грозят бедой

Волшебная водичка
Умой наше личико,
Будет чистым носик, глазки,
Чисто личико, как в сказке.

Моем-моем ручки наши,
Будут ручки наши краше,
Чистотою засверкают,
Белизною засияют.

Моем-моем мы ладошки,
Мылом пенным и душистым,
Все их моют даже кошки,
Чтобы было чисто-чисто.

Чистая водичка
Умывает наше личико,
Вымывает ладошки,
И шейку немножко,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Перед тем, как спать ложиться,
Нужно хорошо умыться.
Моем глазки, бровки, носик,
Чтобы сон пришел к нам в гости

Руки надо чисто мыть,
Рукава нельзя мочить!

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!

Полотенчиком пушистым
Вытрем ручки очень быстро!

Спасибо, водичка, за чистое личико!

ПРО КУПАНИЕ

Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Лена мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Алёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик —
Чистая какая
Доченька родная!

Вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
Там стоят 12 котят,
Все помыться в хотят!

Водичка серебристая
Струится из-под крана.
И мыло есть душистое,
Совсем как в нашей ванной.

Топики, топики,
По водичке хлопики,
Хлопики ладошками,
Да босыми ножками!

Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!
Мы не ляжем рано спать:
Дочку надобно купать.
Тёплую водичку
Льём на нашу птичку

Гуси-лебеди летели,
В чисто поле залетели,
В поле баньку отыскали,
Лебеденка искупали.

Хлюп-хлюп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай Леночка,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Леночка помоеся,
Причешется, оденется.

Буль, буль, буль,
Карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата,
Рыбки и утята.

Тот кто будет куп- куп,
По водичке хлюп- хлюп.
Будет мыло пениться
И грязь куда то денется.

Моем, моем трубочиста
Чисто чисто, чисто, чисто.
Будет, будет трубочист
Чист, чист, чист, чист.

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.
Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!

Моем, моем трубочиста
Чисто чисто, чисто, чисто.
Будет, будет трубочист
Чист, чист, чист, чист.

Брызги – вправо, брызги – влево,
Мокрым стало наше тело!

ПРО ЧИСТКУ ЗУБОВ

Зубы ждут зубную щетку,
Чтоб унять свою чесотку:
«Мы жевали, мы трудились,
Мы ни капли не ленились.
Нам теперь нужна награда,
Нас почистить с пастой надо.»

Зайчики и белочки,
Мальчики и девочки
Утром три минутки
Чистят себе зубки.
Маленькие котики
Открывают ротики.
Зубки выстроились в ряд,
Щетки с пастой ждут ребят!

Зубки чистим аккуратно
Пастой детской сладкой-сладкой.
Ротик мы потом полощем,
Чтобы зубки спали ночью

Чистим зубы дважды в сутки,
Чистим долго: три минутки,
Щеткой чистой и лохматой,
Пастой вкусной, ароматной.
Чистим щеткой вверх и вниз —
Ну, микробы, берегись!

Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке пароход
По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда - обратно.
Счистим мы налет и пятна.
Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег белели.

Если б зубы могли говорить,
Стали б зубы ребяток учить:
«Ты нас чисти, чисти, чисти, не спеши,
И снаружи, и внутри нас почеси».

Источники:

<https://www.prazdnik-sam.ru/stihi-dlya-samyih-malenkih/dlya-umivaniya-mitya-kupaniya.html>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2014/04/24/poteshki-dlya-umyvaniya>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2022/01/08/kartoteka-stihov-dlya-umyvaniya>

